

Меню

Меню 26 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из б/к капусты	100	1,55	5,085	9,40	91
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Мясо тушенное	50/50	15,88	18,31	2,55	238
Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Котлеты из мяса птицы	90/10	10,49	9,73	6,771	157

Гарниры

Овощная смесь отварная	100	3,55	3,327	8,88	80
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,4	50,24	291
Макароны отвар	180	6,48	4,62	35,16	208

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 26 января

Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
100	10,0	10,0	10,0	100
200	20,0	20,0	20,0	200
300	30,0	30,0	30,0	300
400	40,0	40,0	40,0	400
500	50,0	50,0	50,0	500
600	60,0	60,0	60,0	600
700	70,0	70,0	70,0	700
800	80,0	80,0	80,0	800
900	90,0	90,0	90,0	900
1000	100,0	100,0	100,0	1000

Комплекс за 66 рублей

Пельмени из мяса (индейка)	180/5	21,01	20,55	44,19	446
Кисель концентрат	200			13,10	53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв

